

Okejsex.nu hjälp och stödmail.

Citat, utdrag ur mail vi fått från hemsidan okejsex.nu och som tjejjourerna har svarat på. Alla som mailar oss får svar. Man får givetvis vara anonym.

1. En av de vanligaste situationerna vi ser hos de unga tjejer som mailar oss är att man ställer upp för killen för att man känner att man inte har något val.

"Jag hade en kille för ett tag sen och han ville ha sex hela tiden, jag sa att jag inte ville göra något. Jag bad honom att sluta. Han lyssnade inte. Men det är iallafall tur i oturen, jag runkade av han iallafall för att han skulle sluta tjata på mej. Jag ville inte, men vad hade jag för val?"

"Hej Hej , Jag känner mig tvingad till sex nästan hela tiden. Jag vågar inte säga nej .När man bara ligger i sängen och myser , ska han bara hålla på , det är ganska jobbigt faktist. Jag vet inte hur jag ska förklara de för honom? Killar blir arga om dem inte får som dem vill. Hur ska jag göra eller säga till honom?"

"Hej!

Ibland känner jag att jag verkligen inte vill ha sex, men är ibland rädd att säga nej, då jag är rädd att min kille ska bli arg. Visst, vi känner varandra och vi trivs verkligen bra ihop o vi ska förlova oss och så, men jag vill så gärna visa att jag duger.. Nu är jag trött på att det ska vara sådär! Vad ska jag göra..?"

2. En annan vanlig situation är när man inte själv vet vad som är rätt och fel och som inte får stöd hemifrån eller från andra vuxna. Här är ett mail från en yngre tjej.

"Min handbollstränare har många gånger senaste tiden tagit på mig. det känns inte så bekvämt, han tog sin hand på mitt lår och drog den upp mellan benen, sen frågade han hur det kändes. jag blev helt stel i kroppen och visste inte vad jag skulle göra, sen kom de bara ur mig " nå det känns inte så bra " då tog han bort handen och gick där ifrån.

Jag har pratat med min mamma och pappa om det och sa att jag inte ville träna mer, de blev sura på mig och sa att man inte fick säga så, för han har alltid varit trevlig. Vad tycker ni jag ska göra. Är det bara jag som inbillar mig att han tar på mig onormalt eller gör han det .. Jag vet ej vad jag ska tro jag vågar knappt prata med han mer."

3. Här är ett mail från en kille som tycker att det är jobbigt att alltid vara den som tar initiativ och läsa av kroppsspråk och signaler. Vad är det som säger att killar alltid ska "kunna allt", vad får man lära sig som kille i samhället idag? Här är det ju viktigt att betona att det är viktigt att läsa av varandras signaler och att fråga om man är osäker.

"Jag har fått höra samma propaganda alltsedan mellanstadiet. Om jag ser på en tjej Kränker jag henne, samma sak om jag talar med henne på fel sätt eller, Gud förbjud, skulle röra vid henne. Många av mina vänner, och även jag själv har mått väldigt dåligt av detta ständiga skuldbeläggande. Det är ett skitstort ansvar(och en skitstor börda) att hela tiden vara tvungen att ta initiativ till sex. Det finns inte två tjejer som gillar samma sak, och det där med kroppsspråket kan vara jävligt tvedydigt.

Ändå verkar ni tycka att killen på något telepatiskt sätt ska veta precis var tjejens gränser går, utan att ha testat sig fram först.”

4. Många har svårt att definiera det som de har varit med om: var det verkligen våldtäkt?

”När jag var 13år var jag ute och gick med en kill kompis som då var runt 14-15 Och i en skogsdunge tvingade han mig till sex, fast jag tvärt sade nej... Det har nu gått 2 år sedan och ibland tänker jag på att jag kanske borde ha anmält det, men jag vet inte riktigt,, är det en våldtäkt eller är det bara jag som tror så? Och i så fall borde jag anmäla det nu, eller är det för sent?”

”En gång när jag var på hemma fest blev jag jättefull och hade ingen kontroll. Då var det några killar som gick på mig och började tafsa på mig, på sätt jag inte alls tyckte om. Jag sa ifrån men dom slutade inte. Det ena ledde till det andra...

När nåt sånt händer säger vissa att man får skylla sig själv för att man har druckit, eller är det inte så? Dom säger att man inte ska dricka om man inte kan ha kontroll. Vissa tror mig inte för att jag drack. Vad ska jag göra?

//En tjej som behöver råd.”

”Jag åkte på en festival med min underbara dåvarande pojkvän. Jag var 15 år då och mina föräldrar hade gett mej lov att sova vid honom. De hade sagt nej en massa gånger innan men bara för att göra mej glad lät dem mej sova där. Fast nu i efterhand var det de värsta de kunde göra!

Vi gick o lade oss klockan tolv ungefär på natten o jag var såklart jättetrött o han med, trodde jag. Så jag la mej ner brevid o jag fick underbara muskulösa varma armar kring mej, det var helt underbart. Jag höll på och somna o märkte aldrig hans hand ner i mina byxor, klart att jag blev upphetsad av de o så, det var ju mysigt men när han sedan frågade om jag ville ha sex sa jag bestämt nej, jag kände mej inte redo helt enkelt.

Men han tjatade o tjatade men varje gång sa jag nej väldigt bestämt. Sedan somnade jag för att han tröttnade väl på att tjata men sen kommer det värsta.

Jag vaknar av en smärta mellan benen o vaknar till min fasa med honom uppe på mej, jag blev jätterädd o knuffade bort honom. Jag kunde såklart inte sova mer den natten, var ju livrädd för att samma sak skulle hända igen, så jag tog min kudde o la mej nere på golvet o somnade av utmattning. Nästa morgon när jag vaknade så var han hur gullig som helst o var helt plötsligt så känslig, han sa ju såklart förlåt o jag tog emot ursäkten.

Det dummaste jag kunde göra men vi vara bara ihop två veckor efter händelsen sen gjorde han slut, jag var väl helt enkelt för tråkig för att jag inte ville hoppa i säng med han.

Jag har aldrig vågat berätta för någon om händelsen men nu när jag läste på denna sida kom det upp i mitt huvud väldigt kraftigt igen. Ville bara få det ur mej helt enkelt.

Skriv gärna svar om jag gjorde fel eller om det var han.”

”För ett år sen var jag på fest och drack egentligen inte så mycket. På festen fanns också en kille vars drink jag smakade, och helt plötsligt var jag jättefull. Sedan är allting lite suddigt. Men jag vet att vi började kyssas. Sen drog han iväg mig, och jag vet att jag inte ville egentligen. Jag vet om att jag sa någonting dumt om att jag ville ha sex. Men så fort vi började så ville jag inte, jag grät och det gjorde ont. Väl hemma var jag otroligt öm mellan benen, mina ben var upprivna och det var blod och gräsfläckar på min tröja. Och jag undrar om detta räknas som våldtäkt, även om jag kan ha sagt saker som uppmuntrat till att ha sex?”

5. En annan typ av utsatthet är den när man har sökt hjälp men inte blir bemött korrekt och att man känner sig maktlös, och att man inte tjänar något på att anmäla och vad blir bättre av det... Den här tjejen är 18 år. Här försöker vi givetvis berätta om varför det ändå kan vara bra

att anmäla (inte bara för att få chans till juridisk upprättelse utan också för den egna läkprocessen).

”Hej!

Jag har blivit våldtagen av en kompis. Jag anmälde våldtäkten direkt och efter några månader fick jag veta att det låg hos åklagaren. När jag ringde några månader senare och pratade med polisen så fick jag samma besked. Nu har det gått över ett år, och jag har ingen aning om vad som händer och har inte hört ett ljud från någon. Jag känner verkligen att jag inte har fått det stöd jag behöver av någon. Och polisen vet ju ingenting!! Men jag har börjat fundera på att ta tillbaka anmälan, för det händer ju ändå ingenting. Och det finns inga bevis, det är bara ord mot ord. Men vad skulle jag tjäna på att vinna? Egentligen alltså... Jag vill tex inte ha HANS pengar eller något sådant. Men jag känner att jag inte orkar ta tag i det här. Det skulle för det första bara riva upp allt igen och det orkar jag inte. Och som sagt, jag tjänar inget på att vinna. Det räddar inte mig från att må så dåligt som jag har gjort...”

6. Även om det mest är utsatta tjejer som hör av sig så har även utsatta killar mailat.

”Hej, jag känner faktiskt, trots att jag är kille att jag ofta blir utnyttjad. Har ni några tips som inte leder till att tjejen misstolkar mig?”

”Hej! Jag känner mig trakasserad av en tjej som har skrivit påståenden som att jag rakar pungen, helt offentligt på Internet. Är det okej? Jag mår ju dåligt av det”

Kontakt: Anna Bergström, Polismyndigheten i Stockholms län, Samordnare Operation Kvinnofrid. 08-401 0326, 0708-951615 anna-c.bergstrom@polisen.se



Kampanjen "Okejsex.nu" går ut på att synliggöra och öka medvetenheten om olika former av sexuellt våld och om problemets omfattning. Kampanjen kommer att synas under hösten och främst under slutet av november. Målgruppen är 15-30 åringar i Stockholms län. Budskapen är:

- **Alla sexuella handlingar ska vara ömsesidiga**
- **Ingen ska utöva, acceptera eller blunda för sexuella övergrepp**

www.okejsex.nu



Operation Kvinnofrid är ett samverkansprojekt mellan 11 myndigheter och organisationer i frågor som rör mäns våld mot kvinnor i nära relationer i Stockholms län.

www.operationkvinnofrid.nu

